

ポイントでほしいものが買える？ 賢い「ポイ活」の始め方

ここ数年、クレジットカードや電子マネー、スマホ決済等を利用する「キャッシュレス決済」が急速に普及しています。加えてコロナ禍の巣ごもり消費の影響で、オンライン決済をする機会も増えたのではないのでしょうか。こうしたキャッシュレス決済やオンライン決済は、ポイントがためやすい点も魅力です。せっくなら上手にポイントをためる「ポイ活（ポイントを集める活動）」を始めてみたいものの、どうすればうまくポイントがたまるのでしょうか。



ポイ活に詳しい紀村奈緒美さんは、「さまざまな提携店で利用できる『共通ポイント』のうち、メインでためる共通ポイントを絞り込むことがコツです」と話します。「共通ポイントには、楽天ポイントやdポイント、Tポイント、Pontaポイント等がありますが、さまざまな種類のポイントをためようとするポイントが分散してしまい、利用しにくくなります。メインでためる共通ポイントを絞り込むのがよいでしょう」（紀村さん）

メインでためる共通ポイントは、ふだんよく買い物するお店やよく利用するサービスで最もためやすいものを選ぶのが賢い方法です。次に紹介する共通ポイントのチェックリストで、ためやすい共通ポイントを確認してみてください。

1. 楽天ポイント

楽天が運営するポイントサービスで、楽天市場、楽天カード、楽天モバイル等数多くある楽天サービスを多種利用するほどポイントの倍率が上がり、大量のポイントを獲得しやすいのが特徴です。決済に「楽天カード（クレジットカード）」を利用するとポイントをためやすくなります。

＜こんな人はポイントをためやすい！＞

- ☐ 携帯電話は楽天モバイルを利用している
- ☐ 楽天市場でよく買い物をする
- ☐ 楽天銀行や楽天証券、楽天ふるさと納税等のさまざまな楽天サービスに興味がある
- ☐ ファミリーマート、東急ストア、ココカラファイン等をよく利用する

2. dポイント

NTTドコモが運営するポイントサービスですが、ドコモユーザー以外の人も利用が可能です。決済に「dカード（クレジットカード）」や「dカードプリペイド（プリペイドカード）」を利用したり、スマホ決済の「d払い」を利用すると、ポイントをためやすくなります。

＜こんな人はポイントをためやすい！＞

- ☐ 携帯電話や通信はNTTドコモを利用している
- ☐ ローソン、マツモトキヨシ等をよく利用する
- ☐ ユニクロ、無印良品ネットストア、成城石井、ディノス等で買い物をすることが多い
- ☐ Amazonやメルカリでよく買い物をする

3. Tポイント

カルチュア・コンビニエンス・クラブが運営するポイントサービスで、提携店舗のほか、ソフトバンクグループのサービス利用でもポイントがたまりやすくなります。決済に「ヤフーカード（クレジットカード）」を利用するとポイントがたまりやすくなります。

＜こんな人はポイントをためやすい！＞

- ☐ 携帯電話はソフトバンクまたはワイモバイルを利用している
- ☐ Yahoo! ショッピングやYahoo!のサービスをよく利用する
- ☐ ファミリーマート、マルエツ、ウエルシア等をよく利用する
- ☐ TSUTAYAのサービスをよく利用する

4. Pontaポイント

ロイヤリティマーケティングが運営するポイントサービスで、ローソンをはじめとする提携店舗のほか、リクルート系のサービスやauの利用等でもポイントがたまりやすくなります。「リクルートカード（クレジットカード）」を利用するとポイント還元率が1.2%になり、ポイントをためやすくなります。

＜こんな人はポイントをためやすい！＞

- ☐ 携帯電話や通信はauを利用している
- ☐ ホットペッパーやじゃらん等のリクルートのサービスをよく利用する
- ☐ ローソン、ライフ（スーパー）、トモズ、オイシックス等をよく利用する
- ☐ JALマイルをためている

いかがでしたか？チェックが最も多くついたものが、ためやすい共通ポイントと考えられます。

さらにここで挙げたお店以外にも数多くの提携店があるので、公式サイトで提携店をチェックしてみるのもいいでしょう。メインの共通ポイントを絞ったうえでキャンペーン等も上手に活用すれば、月に数万円分のポイントをためることも可能です。楽しみながらお得になるポイ活を、ぜひ始めてみてください。

監修者 紀村奈緒美さん

「ポイ活」マスター。明治大学卒業後、大手食品会社の研究所に入社。その後、一部上場IT企業、外資系広告代理店、外資系製薬会社、国内大手製薬会社と渡り歩く。40歳直前から大家業・オーナー業の魅力を学び実践。現在は自身の資産をさらに拡大させるために、世界をめぐるながら実体経済を学ぶとともに、多数のクライアントや生徒を支援・育成している。ポイ活にも詳しく、2019年には年間380万円分以上のポイントを貯めることに成功し、ポイントで世界一周ファーストクラスの旅を達成。現在、セミナーやブログ等で、誰もができるポイント集め、活用、運用方法も教えている。著書に『「ポイ活」でおどろくほど得する方法～楽しく、賢く、ポイントがどんどん貯まる！』（あさ出版）等。